



『イオン黄色いレシートキャンペーン』 ご協力をお願いします

イオンで毎月11日に行っている「幸せの黄色いレシートキャンペーン」を知っていますか？
レジ精算時に受け取った黄色いレシートをボランティア団体名が書かれた店内備え付けのBOXに投函すると、レシート合計の1%分の品物が各団体に寄贈されるというシステムです。

11月11日
イオンスタイル幕張新都心で



①イオンスタイル幕張新都心（千葉市美浜区豊砂1-1）
②マックスバリュ東習志野店（習志野市東習志野6-7-8）
11日のお買い物の際には「ぬくもりほっとらいん」のBOXを探してみてください。

習志野市

『第12回みんなでまちづくり』に出席



11月8日（日）習志野市インフォメーションセンター（京成津田沼駅サンロード）にて「つながるまちづくりシャリスト」が開催されました。
市内で活動中の38団体によるワークショップやパネル展示による市民活動応援フェアです。



習志野市のゆるキャラ『ナラシド♪』さんと

「ぬくもりほっとらいん」は、電話相談や傾聴講座など各種講座を紹介しました。「傾聴を学びたい」という声も聞かれました。
男性、「これから傾聴は大事」というご夫婦など、傾聴への関心の高さを実感しました。また他団体との情報交換の場ともなりました。チーバくん・ナラシドくんの参加もあり、和気あいあいと会場内はほっとに盛り上がりつつありました。

傾聴入門講座

「自分を知って聴く力UP！」

会場：千葉市民会館

日時&各回テーマ：2016年4/13~8/3・全10回

①4/13 日常会話かみ合っていますか？ ②4/27 聞くと聴くのちがいは？ ③5/11 気持ちを聴く ④5/25 アクティブリスニング ⑤6/8 聴いてもらうとどうなるの？ ⑥6/22 自分らしさ ⑦6/29 私とあなた ⑧7/13 正直であること ⑨7/27 人と人との関わり ⑩8/3 こころのしくみ

講師：ぬくもり研修スタッフ

受講料：2万円

問合せ：047-451-7300（事務局）
090-2313-0035（長岡）

これからの予定

傾聴無料体験講座

「自分を好きになる講座」

（パルシステム千葉NPO助成基金助成事業）

日時：2016年3月3日（木）・3月10日（木）

会場（予定）

3月3日

①千葉市生涯学習センター

②習志野市新習志野公民館

③船橋市勤労市民センター

④袖ヶ浦市民会館

⑤君津市生涯学習交流センター

3月10日

①千葉市生涯学習センター

②君津市生涯学習交流センター

③四街道市文化センター

④市原市民民活動センター

⑤松戸市民劇場

講師：ぬくもり研修スタッフ 受講料：無料

問合せ：047-451-7300（事務局）080-3091-0968（仁平）



編集後記

編集に参加させて頂いてからもう1年が過ぎました。毎回の打合せでは、たくさんの方々の笑顔の中、色々なアイデアが生まれます。それは楽しかった高校時代の放課後の時間と重なります。そんな温かな雰囲気、皆様に伝えられたら良いなと思います。

(K・M)



ぬくもりほっとらいん インフォメーション



「NPO法人傾聴グループぬくもりほっとらいん」ではこの会の目的に賛同し経済的支援をしてくださる個人・団体を随時募集しています。

●団体主催の講座のお知らせ・広報誌等をお届けします

●会費：1口 1,000円（1口以上）

払い込みをもって受付とさせていただきます

●振込先 ゆうちょ銀行

口座記号番号：00130-8-373192

口座名：NPO法人傾聴グループぬくもりほっとらいん

一人で悩まないで！

傾聴電話ぬくもりほっとらいん

NPO法人傾聴グループぬくもりほっとらいん

043-214-8398

月・火・木・金（祝日もやっています）10:00~16:00

「NPO法人傾聴グループぬくもりほっとらいん」は傾聴を基本にやさしい社会づくりを目的として「電話相談」「学習会」などの活動をしています。
事務局：習志野市袖ヶ浦6-9-2 TEL/FAX：047-451-7300（渡邊）
ホームページ <http://www.nukumorihotline.org/>