

ぬくもりのなかま

・・・私たちが電話を受けています・・・

♥ = 趣味 【画：SK】



のりこさん

♥ 映画やドラマ、スピリチュアルな事

腹の底から笑える
ってシアワセなこと
とだわ

♥ おしゃべり

しあわせはいつ
もじぶんのこころ
がきめる(相田
みつ)



ゆみこさん



きょうこさん

誠実に

♥ 映画鑑賞、ハイキング、旅行

ドンマイ
ドンマイ

♥ 読書



たかこさん

♥ 映画鑑賞

正直

♥ 読書・料理
ウォーキング



まゆみさん



ちえこさん

自分らしく
生きる



せつこさん



ひろこさん

♥ おいしいものを食べる

一人の時間が好き、
仲間との時間も好き
好きなこといっぱい
増やしたい

♥ テニス

10年間で子ども
は成長したなあ
私も見た目以外
で成長してるかな



かずこさん



よしえさん

♥ ゲーム、ネットサーフィン、ガーデニング

みなさんのお
かげで人生が
楽しい

♥ 編み物



はるみさん

♥ 映画、料理

みんなちがって
みんないい
です

♥ 旅、おいしいものを食べる

還暦過ぎて
やっと率直
一年生



みわさん



はるみさん

♥ 演劇鑑賞、読書

自分を大事に
事に相手

♥ 「Youは何しにニッポンへ」を観る事



みよこさん

♥ パズルゲーム

ぬくもりのみなさん、これからどうぞよろしくお願ひします

♥ 読書、スポーツ観賞



みゆきさん

♥ エンヤのCDを聞きながら瞑想(昼寝?)

子育て真っ最中日々奮闘しております

♥ スキー

いくつになっても、今が一番いい時



けいこさん

空っぽがいいなあ(つぶやき)



たかこさん

腹八分目



やすよさん