

ぬくもりほっとらいん

ぬくもりほっとらいんの活動は、ちばコープ（現コープみらい）と日生協福祉活動助成の支援でスタートをすることができました。また「共同募金」（2010年）、「千葉県地域自殺対策緊急強化基金」（2010年から2014年）の助成、そして賛助会員のみなさまの援助をいただいで活動できますことを関係者の皆様に心より感謝いたします。



受け手のスキルアップと、メンバー同士の絆を深める目的で、2年に1度行われている「宿泊研修」。エンカウンターなどのワークを通じて自分に向き合い、受け手としての課題を見つける研修となっている。

・失敗を恐れず、わからないこと、できないことを知って学んでいけば、一歩ずつ進歩できると思えました。仲間の姿や発言を通してたくさんのことを得られたと思います。

・仲間たちのキャラクターを私なりに知り距離が近づいたことがワクワクした経験であるとすれば、自分の姿と向かい合ったことはやはり痛みを伴う経験だった。

第1回宿泊研修感想 2005年2月

声

- ・第4期 受け手養成講座開講
- ・ファシリテーター宿泊研修実施
- ・電話室移転と番号の変更
- ・第4回 受け手宿泊研修実施
- ・ファシリテーター宿泊研修実施
- ・第5期 受け手養成講座開講
- ・ステップアップ宿泊研修実施
- ・第5回 受け手宿泊研修実施
- ・第6期 受け手養成講座開講

2014年 2013年 2012年 2011年 2010年

- ・10周年記念祝賀会開催
- ・傾聴入門講座開催
- ・傾聴体験講座開催（6回）
- ・コープカルチャー傾聴体験講座および入門講座開催
- ・ぬくもり講座開催
- ・テーマ：認知行動療法
講師：田島美幸・田村法子
小林由季・加藤典子
- ・傾聴入門講座開催
- ・傾聴体験講座開催（3回）
- ・ぬくもり講座開催
- ・テーマ：アサーション
講師：園田雅代・渡邊晴代
- ・傾聴体験講座開催（6回）
- ・ぬくもり講座開催
- ・テーマ：自殺予防
講師：川野健治・肥田裕久
篠原鋭一・渡邊晴代
- ・ぬくもり講座開催
- ・テーマ：発達障害
講師：上野一彦・渡邊晴代

・5回を通し参加できたことがうれしかった。家族を通し忘れていた喜びや悲しみも振り返ることができました。

・いろいろな人との触れ合いができてよかった。人と話すことは、学びが広がるし楽しいです。

・今まで「一般的な常識」「大多数な考え」に押しつぶされそうになり、悩んだりもがいたりしていた過去が思い出されましたが、講座に参加して癒されていきました。先生に出会えてよかったです。

声

2009年度ぬくもり講座「家族のかたちと愛情を問いなおす」感想



NPO法人となって開催している「ぬくもり講座」