

一期一会

Sさんは6年前にカウンセリングマインド講座に出会った。それからエンカウングループに属し、1年前から相談員研修に参加していた。9月に書かれたレポートより。

相談員研修が始まった頃、「私は劣等感の塊です」と書いた記憶があります。先生がそれについて聞かれた時、思わず話し始めていてカウンセリングを受けているようになりました。聴いて頂いてるうちに戸惑いを感じ始め「あれ！」と自分の変化に驚きました。あんなに大きな塊はどこに行ってしまったのか。こんな自分ではイヤだと思っていたことが少しずつ消えていくのを実感していました。今までに先生に「こうしたら」と指導されたわけでもないのに、回を重ねる内にラクになっていくのを感じていました。

Sさんはこの後10月にガンが見つかり闘病されましたが、3ヶ月後の今年の1月に旅立って行かれました。心よりご冥福をお祈りいたします。