



メンバーからの ほつとレター

娘が中学校から帰るやいなや、「ママー！ママー！」と大声を張り上げながら、食事の準備をする私の所にすごい勢いで入って来た。制服のブ

ラウスをめぐり上げながら、

「見てよ！こんなにお腹が出で！ウチだけがみつともないよ！」自分のお腹がいかに太っているか、泣きながら訴え、機関銃のように喋りまくった。2009年の12月のことだつた。

それから毎日、来年5月に

ある中学の自然教室で、お風呂に入る時まで引っ込まないと嫌だと、怒りながら何十分も泣く。そういうえばここ数週間お菓子類は食べていなかつたし、部屋で運動をしていた

という腹筋は割れていた。この時の娘の体重は36kg、身長149cmで誰が見ても痩せていたし、お腹も出ていなかつた。

その後は食事制限と過度な運動がエスカレートした。マジックのエレベーターは使わず、習い事に行くのは自転車からジギングに変わつた。また、インターネットで

情報を手に入れようと必死になつていた。私は何か怖いものを感じて、娘の言動をできるだけ受け入れようとした。

摂食障害の長いトンネル

数週間がたつと「こんなに運動したつてお腹が出たままで、もう手術するしかないんだ。手術で内臓を切つてしまつたほうがましよ！ママ病院探してよ！」と切羽詰つた顔で訴えてくる

ようになつた。

知人から婦人科で摂食障害も診ている病院を教えてもらひ予約した。娘には

「1ヶ月先だけど予約したからね」と伝えると少し安心した様子に見えた。

1月25日、病院に行つた。学校から帰つてきて二

人で40分電車に揺られ病院に着いた。そして、お腹が出ていたので手術してでもへこませたいと訴えた。医師は実際

時には食卓の椅子をひっくり返したり、弟の部屋に走つていきランセルや運動靴を玄関から外に放り投げた。そ

うなることどうにもすることが取りたくないと言つて取

れなかった。娘の嫌がること

も苛立ち激しく文句を言つて

きた。気を使つて関わつても、娘の怒りは噴き出した。見ついて辛いのは、弟に

対する厳しい攻撃的な言動で、食事の食べ方や話し方、帰宅時間の厳守など、嚴格で容赦のない態度だった。以前から弟に対しては厳しいと思っていて、が、何倍も怖さが増し、弟が抵抗したり言い返したりすると、髪の毛を引つ張り椅子から引きずり下ろしたり、叩く蹴るなどを平氣でしていた。私が止めに入ろうものなら

「ママはゆるいんだよ！」と私に興奮して訴え、弟が苦し紛れに「バカ」「死ね」と言おうものならすぐさま「早く注力」と叫んでいた。弟が苦し紛れに「バカ」と激しく私を責めてきた。

自然教室

無事に自然教室から戻つて

きた。鉄剤のおかげか、山登りもそんなに苦しく感じなかつたと言つていた。自然教室

の時、娘の体重は49kgほど少くなつていて、そこで鉄剤を飲む事になつた。

元々週末のお風呂は私と姉妹の三人で入つていた。それでも喧嘩はたまにあつた

が、毎回姉が口火を切り、お風呂の中でののしりあいの喧嘩になるようになつた。逃げ

場のない狭いお風呂場で、叫び声や時には物が飛んできた。

娘が入つてもおさまる事も

なく、弟がぬれた体で飛び出すこともあつた。重くて辛い時間だつた。

自然教室に行く前から夜泣きをするようになつていて、深夜になると、「ママー、ママー」と私を呼び、しばらくの間エンエン泣いている。私が娘に声をかけ体をさすつていると次第に泣き止み眠るのだった。学校で何かあつたのかと聞いてみたが、何もないと言つただつた。毎日のよ

うに続くので、添い寝をすることにした。3ヶ月ぐらい続いている悲惨な状態だった。間に私が入つてもおさまる事もなく、弟がぬれた体で飛び出したことでもおさまる事もなく、弟がぬれた体で飛び出することもあつた。重くて辛い時間だつた。

自然教室

お腹を痩せたいと言つて

半年が過ぎた頃、頂き物の焼き菓子をじつと見つめる娘

に私が「少し食べる？」と聞くと、「ウチだつて食べたいよ！」と急に泣き始めること

があつた。学校から帰ると、お菓子を買い置きしてある戸

棚の扉を開けチェックし、お

菓子をしばらく眺めては、黙つて扉を閉めるのが日課となつた。それからしばらくする

と、パンには何もつけず食べ

ていたのが、マークリンやジ

激しい攻撃が弟に

娘は朝起きた瞬間から不機嫌で私や弟に怒りをぶつけてくる。パンの焼き具合一つに

も苛立ち激しく文句を言つて

きた。氣を使つて関わつても、娘の怒りは噴き出した。見ついて辛いのは、弟に

対する厳しい攻撃的な言動で、食事の食べ方や話し方、

帰宅時間の厳守など、厳格で容赦のない態度だった。以前から弟に対しては厳しいと思っていて、が、何倍も怖さが増し、弟が抵抗したり言い返したりすると、髪の毛を引つ張り椅子から引きずり下ろしたり、叩く蹴るなどを平氣でしていた。私が止めに入ろうものなら

「ママはゆるいんだよ！」と私に興奮して訴え、弟が苦し紛れに「バカ」「死ね」と言おうものならすぐさま「早く注力」と叫んでいた。弟が苦し紛れに「バカ」と激しく私を責めてきた。

自然教室

お腹を痩せたいと言つて

半年が過ぎた頃、頂き物の

焼き菓子をじつと見つめる娘

に私が「少し食べる？」と聞くと、「ウチだつて食べたいよ！」と急に泣き始めること

があつた。学校から帰ると、お菓子を買い置きしてある戸

棚の扉を開けチェックし、お

菓子をしばらく眺めては、黙つて扉を閉めるのが日課となつた。それからしばらくする

と、パンには何もつけず食べ

ていたのが、マークリンやジ

体力が落ちてきた

3月になり娘の体力が落ちてきた。部活で思うように走

れなくなつたと訴えてきた。

心が弱いからと自分を責め落ち込む。整形外科や整体に行

くと、部活を休んで休養する

ようになつた。

自然教室に行く前から夜泣きをするようになつていて、

深夜になると、「ママー、ママー」と私を呼び、しばらくの間エンエン泣いている。私が娘に声をかけ体をさすつて

いると次第に泣き止み眠るの

だった。学校で何かあつたのかと聞いてみたが、何もないと言つただつた。毎日のよ

うに続くので、添い寝をする

ことにした。3ヶ月ぐらい続

いて自然となくなつた。

自然教室

お腹を痩せたいと言つて

半年が過ぎた頃、頂き物の

焼き菓子をじつと見つめる娘

に私が「少し食べる？」と聞くと、「ウチだつて食べたいよ！」と急に泣き始めること

があつた。学校から帰ると、お菓子を買い置きしてある戸

棚の扉を開けチェックし、お

菓子をしばらく眺めては、黙つて扉を閉めるのが日課となつた。それからしばらくする

と、パンには何もつけず食べ

ていたのが、マークリンやジ

ンセリングを私一人で受けた。ここでも学校の保健室の先生と担任に話をするようにに

強く勧められた。もう一度悩んだけれどやはり学校には話

をしないと決めている自分を

信じた。

元々週末のお風呂は私と姉妹の三人で入つていた。それ

までも喧嘩はたまにあつた

が、毎回姉が口火を切り、お

風呂の中でののしりあいの喧嘩になるようになつた。逃げ

場のない狭いお風呂場で、叫び声や時には物が飛んできた。

娘が入つてもおさまる事も

なく、弟がぬれた体で飛び出

すことでもおさまる事も

なく、弟がぬれた体で飛び出

すことでもおさまる事も

なく、弟がぬれた体で飛び出

すことでもおさまる事も

なく、弟がぬれた体で飛び出

すことでもおさまる事も

なく、弟がぬれた体で飛び出

すことでもおさまる事も

なく、弟がぬれた体で飛び出

ヤムをたっぷりつけては食べた。食べた後は「病気なんだ」と泣いて自分を責め、落

ち込み、時には自分の髪の毛をむしりたり頭をこぶしで叩いたりもした。そして私が買

ったことが悪いと怒つてくるのだった。

元々週末のお風呂は私と姉妹の三人で入つていた。それ

までも喧嘩はたまにあつた

が、毎回姉が口火を切り、お

風呂の中でののしりあいの喧嘩になるようになつた。逃げ

場のない狭いお風呂場で、叫び声や時には物が飛んできた。

娘が入つてもおさまる事も

なく、弟がぬれた体で飛び出

すことでもおさまる事も

なく、弟がぬれた体で飛び出

すことでもおさまる事も

なく、弟がぬれた体で飛び出

すことでもおさまる事も

なく、弟がぬれた体で飛び出

すことでもおさまる事も

なく、弟がぬれた体で飛び出

すことでもおさまる事も

なく、弟がぬれた体で飛び出

すことでもおさまる事も

ヤムをたっぷりつけては食べた。食べた後は「病気なんだ」と泣いて自分を責め、落

ち込み、時には自分の髪の毛をむしりたり頭をこぶしで叩いたりもした。そして私が買

ったことが悪いと怒つてくるのだった。

元々週末のお風呂は私と姉妹の三人で入つていた。それ

までも喧嘩はたまにあつた

が、毎回姉が口火を切り、お

風呂の中でののしりあいの喧嘩になるようになつた。逃げ

場のない狭いお風呂場で、叫び声や時には物が飛んできた。

娘が入つてもおさまる事も

なく、弟がぬれた体で飛び出

すことでもおさまる事も

なく、弟がぬれた体で飛び出

うことでもおさまる事も

なく、弟がぬれた体で飛び出

うことでもおさまる事も

なく、弟がぬれた体で飛び出

うことでもおさまる事も

なく、弟がぬれた体で飛び出

うことでもおさまる事も

なく、弟がぬれた体で飛び出

うことでもおさまる事も

マツサージを始める

覚まし、また眠りにつく。ある時今どんな気持ち

</