

一期一会

勤め先の歯科医師から「相性が悪い」という理由で8ヶ月で解雇されたHさん。

帰る道々悔し涙が止まらなかつた。思えば久しぶりのパート復帰で、最新の機器に戸惑った。注意されたところは誠実に直した。たしかに動作は、人より遅いかもしれない。でも、医師の顔色を気にしながら、「嫌われないように、怒らせないように」と懸命にやってきた。医師もそれを認めていたのに！

カウンセリングの学習会で「すべての人に好かれるのは無理」という言葉を聞き、ストーンと胸に落ちた。

「自分と合わない人がいる」ことを認めてもいいのだ！ いつも笑顔でなくていい。幼い頃からの息苦しさは、その時、消えたという。

他人の顔色を窺うことをやめた彼女は、「やっとスタートに立っています」と言った。