

安楽死を考える

受け手である私達は、自死、死生観、尊厳死等々、死について学習してきた。各自が自分なりの考えを持っていることで落ち着いて掛け手の話を聴けることを目指していることである。

10月の研修では、NHKスペシャル「彼女は安楽死を選んだ」の録画を視聴した。

重い神経難病の女性は、自分らしさを保ったまま亡くなりたいたと、安楽死の認められているスイスで死を迎える。

女性とその家族の姿を追いながら、他方、最後まで生きる道を選んだ難病患者・家族も登場し、多くの事を考えさせられた。

《メンバーの感想から》

*安楽死・生を選ぶのも、死を選ぶのも尊厳と思えた。自分はどうするかは難しい。でも、相手の気持ちを大切にすることは変わらない。どしっと重いものがお腹の奥に残っている。

*安楽死のビデオはびっくりしました。そういう死を知らなかつたし、人の死というものを考えてしまいました。死とはその人が選べるものなのか？安楽死と自殺は違うのか？頭の中をグルグルしてます。

*ビデオ鑑賞は衝撃だった。「天井を見て苦しんでいる自分を見て生きて欲しいと言えぬのか」と言う本人と、「家族

を支えに生きていく」と言う人。どちらが正しいとは言えない。病の苦しみ、見守る苦しみを自分で自分の中でリアルなものとなつた。

*人の死を考えるには、国、民族、宗教、個人など様々な死生観があつて、そうそう答えは出せない。死を選ばないほど辛い本人、悩む家族、誰の選択も否定したくない。残った家族が生きていける言葉を貰えてよかった。

*自分がどう生きるかを考えさせられる内容だった。延命治療も含め、自分の命の終わり方を自分で決められるだけしっかりとした決意が出来ることが凄くと思う。

「自分が好きになる講座」

「ぬくもりほっとらいん」では傾聴を学んで活動しながら悩みを解決し、自分自身の見方や人間関係が楽になったという仲間がたくさんいます。

カウンセリングや傾聴に興味を持たれた方、どうぞお気軽にご参加ください。

- 内容 ① 自分が好きになった人の体験談
② 参加者ミニワーク
③ 団体紹介・受け手になるまでの流れ

開催日 & 会場

※4会場で開催します。お近くの会場へどうぞ。

● 3/4(水) 9:30~11:30

千葉市生涯学習センター 3F研修室1

千葉市中央区弁天3-7-7 (JR千葉駅北口より徒歩8分)

● 3/18(水) 10:00~12:00

コーププラザ東葛

松戸市中根長津町1 2 (JR馬橋駅より徒歩7分)

● 3/25(水) 9:30~11:30

船橋市勤労市民センター

船橋市本町4-19-6 (JR船橋駅より徒歩5分)

● 3/25(水) 13:30~15:30

新習志野公民館

習志野市秋津3-6-3 (JR新習志野駅より徒歩7分)

定員 各15名程度 参加費 無料

問合せ 070-4369-7269 (事務局)

090-2313-0035 (長岡)

編集後記

大型台風15号、19号に追い打ちをかけるように豪雨の災禍。テレビの映像に心が痛む。「よく頑張りましたね。もう大丈夫ですよ。」救助隊員の心に寄り添う声かけに感動した。救助された被災者の方はどんなに安堵しただろう。

私も電話の向こうの相手に、役立つ対応が出来ているだろうか。気持ちを汲み心に寄り添う受け手でありたいと改めて思う。

(Y・T)

ぬくもりほっとらいん インフォメーション

賛助会員募集のお願い

「NPO法人傾聴グループぬくもりほっとらいん」ではこの会の目的に賛同し経済的支援をしてくださる個人・団体を随時募集しています。

- 団体主催の講座のお知らせや広報誌等お届けします
- 会費：1口 1,000円 (1口以上)

払い込みをもって受付とさせていただきます

- 振込先 ゆうちょ銀行
- 口座記号：00130-8
- 口座番号：373192
- 加入者名：NPO法人傾聴グループぬくもりほっとらいん

ひとりでも悩まないで！
どんな話でもしっかり聴きます
NPO法人ぬくもりほっとらいん
043-214-8398
月・火・水・金 [毎月25日] 10:00-16:00

「NPO法人傾聴グループぬくもりほっとらいん」は傾聴を基本にやさしい社会づくりを目的として「電話相談」「学習会」などの活動をしています。
事務局：千葉市若葉区桜木北2-26-30
TEL：070-4369-7269
FAX：043-214-8397
HP <http://www.nukumorihotline.org/>