

# めくもりほっとぶれす

NUKUMORI HOT PRESS

発行 NPO法人傾聴グループ  
めくもりほっとらいん  
代表 山上 敏枝  
〒264-0029 千葉市若葉区桜木北2-26-30  
TEL 070-4369-7269  
FAX 043-214-8397  
http://www.nukumorihotline.org/  
編集責任者 吉野 秀子

## 第8期 受け手認定式 8名の受け手を迎えて

3月28日(水) 『めくもりほっとらいんの受け手』として8名が仲間に加わった。

今回は当初から受け手になることを意識した応募者が多く、『傾聴入門講座』や『受け手養成講座』の研修に意欲的に臨み、課題の適正チェックを受け認定となった。ひとり一人に認定書が渡された後、『誓いのことば』『歓迎のことば』が述べられた。

### 『誓いのことば』

8期生代表 Hさん

私は民生児童委員をしています  
が、高齢の方の話を聴く機会も多くあります。

ある時参加した講座で『傾聴』



と『めくもりの電話相談』のことを知り、もっと学びたい・受け手もやってみたいと思うようになりました。

学んでみると、『話を聴く』ということはどういうことなのか、それまでの私はよく分かっていたいなかったことに気がつきました。意見やアドバイスをせず、最後までしっかりと聴いて気持ちを理解することだと知りました。

まだまだ未熟ですが、悩みを持っている人が少しでも楽になり考える方向を見いだせるお手伝いができるように努力します。

### 『歓迎のことば』

現メンバー代表 Sさん

受け手認定された皆さんおめでとうございませう。

私はめくもりに入る前、子どもに何かあるとつい問い正してしまいがちなことが多かったのですが、今はその子の気持ちや意思を尊重して、じっくり落ち着いて聴けるようになり、家族全員の関係も良くなりました。

めくもりの活動は大変なこともあります。かけ手が悩みの出口を見つけてきつかけになれば嬉しいし、自分自身の気づきに繋がっていると思いが続いています。同じ活動する仲間が増えて嬉しです。

## 2018年度 定期総会

5月16日(水) 千葉市内に於いて2018年度定期総会が開催された。

まず昨年度の事業報告・会計収支報告がなされ、賛成多数の承認となった。

今年度の事業計画では研修の充実と受け手養成に努め、市民に向けての講座開催など啓発事業等に必要予算を充てて活動していくことが示された。

### 理事長あいさつ

10年前にNPO団体となつてから、めくもりの認知度は上がり、受信件数も増え、電話の発信先も全国に及ぶようになりました。

また賛助会員様からのご寄付、そして公的機関からの問い合わせなどから、めくもりへの関心も大期待も大きくなっているなど感じています。

電話をかけてこられる悩みを持つ方の良き理解者であると同時に、自分自身の成長もめざし、今年もめくもりらしい活動をしていきたいと思います。



## 10年表彰 (5月16日)

・ ・ 受け手活動10年を迎えて ・ ・

私にとって傾聴とは、かけ手の気持ちを受け止める、確かに聴いたよと伝え返すこと。そのため言葉は重要な役割だと考えてきました。月に一度のふりかえり研修は受け手としての私を育て、守り、新しい気づきに出合える貴重な場です。今私はそこで使用するシートから、かけ手に伝える大切さを学び、『(気持ち)を受け止めること』と『(言葉で) 伝え返すこと』がセットになるような関わりを心がけるミッションを実行中です。

めくもりほっとらいんは、世間にはありえない快い関係を築くことができる場所です。これからもここで成長していけたら幸せだと思っています。

(T・I)